

**2017-2018 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR
YÜKSEKOKULU ÖZEL YETENEK SINAVI BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR
ÖĞRETMENLİĞİ KOORDİNASYON PARKURU**

1. İstasyon: Çıkış çizgisinden parkura başladıktan sonra aday 1. İstasyonda cimmastik kasasında takla atar, ikinci istasyona geçer. Aday taklayı atarken iki eli kasaya temas etmelidir. Aday kasadan takla atarken sırt bölgesinin en az 2/3'ü kasaya temas etmelidir. Nizami taklayı atamayan aday tekrar taklaya başlamak için cimmastik kasasının başına döner.

2. İstasyon: Aday bu istasyonda kare şeklindeki engelin ilk önce önündeki çemberin içerisinden çift ayak kare şeklindeki engelin içine sıçrar, daha sonra sağ ya da sol yöne (tercih ettiğine göre) kare dışına çift ayak sıçrar, sonra ortaya tekrar çift ayak kare içerisine sıçrar, daha sonra atlamadığı tarafa çift ayak sıçrar (sağa ya da sola), daha sonra tekrar karenin içerisine çift sıçrar, son olarak karenin önüne çift ayak sıçrar ve 2. istasyonu tamamlar. Eğer atlamaların birisinde tek ayak sıçrar ya da her hangi bir hata yaparsa karenin önündeki çemberden tekrar 2. İstasyona başlar.

3. İstasyon: Aday basketbol topu ile slalom çubuklarının arasından basketbol topu sürerek geçer. Aday slalom çubuklarını devirirse, steps yapar ya da top taşır ise üçüncü istasyonun başına döner.

4. İstasyon: Bu istasyonda aday 3. İstasyona devam eder. Slalomları tamamladıktan sonra aday sol taraftaki dairenin içerisinden topu potaya gönderir. Aday topu basket yapamaz ise aynı yerden basket yapana kadar atış yapar. Aday basketi kattıktan sonra topu alır sağ tarafındaki dairenin içerisinden topu potaya gönderir. Aday topu basket yapana kadar topu potaya gönderir. Aday basketi yaptıktan sonra topu alır ve 3. İstasyona başlamadan önceki topu almış olduğu sepete bırakır ve diğer istasyona geçer. Top her hangi bir sebeple sepet dışına çıkarsa geriye dönüp aday topu sepete tekrar koymalıdır.

5. İstasyon. Bu istasyonda aday 8 adet yerde duran araç lastiğinin ortasına basmak koşulu ile koşarak geçer. Aday hata yaparsa bu istasyonun başına döner.

6. İstasyon: Bu istasyonda aday futbol topu ile karşılıklı iki huninin arasının orta noktasında olan topu alır, topu ayağıyla sürerek 8 çizer. Aday topu aldığı noktadaki dairenin içerisine bırakır ve diğer istasyona geçer.

7. İstasyon: Bu istasyonda aday yerden yaklaşık 2 metre yüksekliğindeki çemberin içerisine belirli bir mesafeden manşet vuruşu ile topu geçirmeye çalışır. Aday sepetin içerisinde bulunan beş (5) adet voleybol topunun en az iki (2) tanesini geçirir geçirmez diğer istasyona geçer. Bu istasyonda aday iki isabet kaydedemez ise 5 topuda atış denemesi yapar. Aday 5 topta da iki atış başarısı elde edemez ise bile diğer istasyona geçer. (Not: Bu istasyonda aday süreden kazanmak için manşet atış dışında kendine avantaj sağlayacak her hangi başka bir vuruş yapar ise parkurdan diskalifiye edilir).

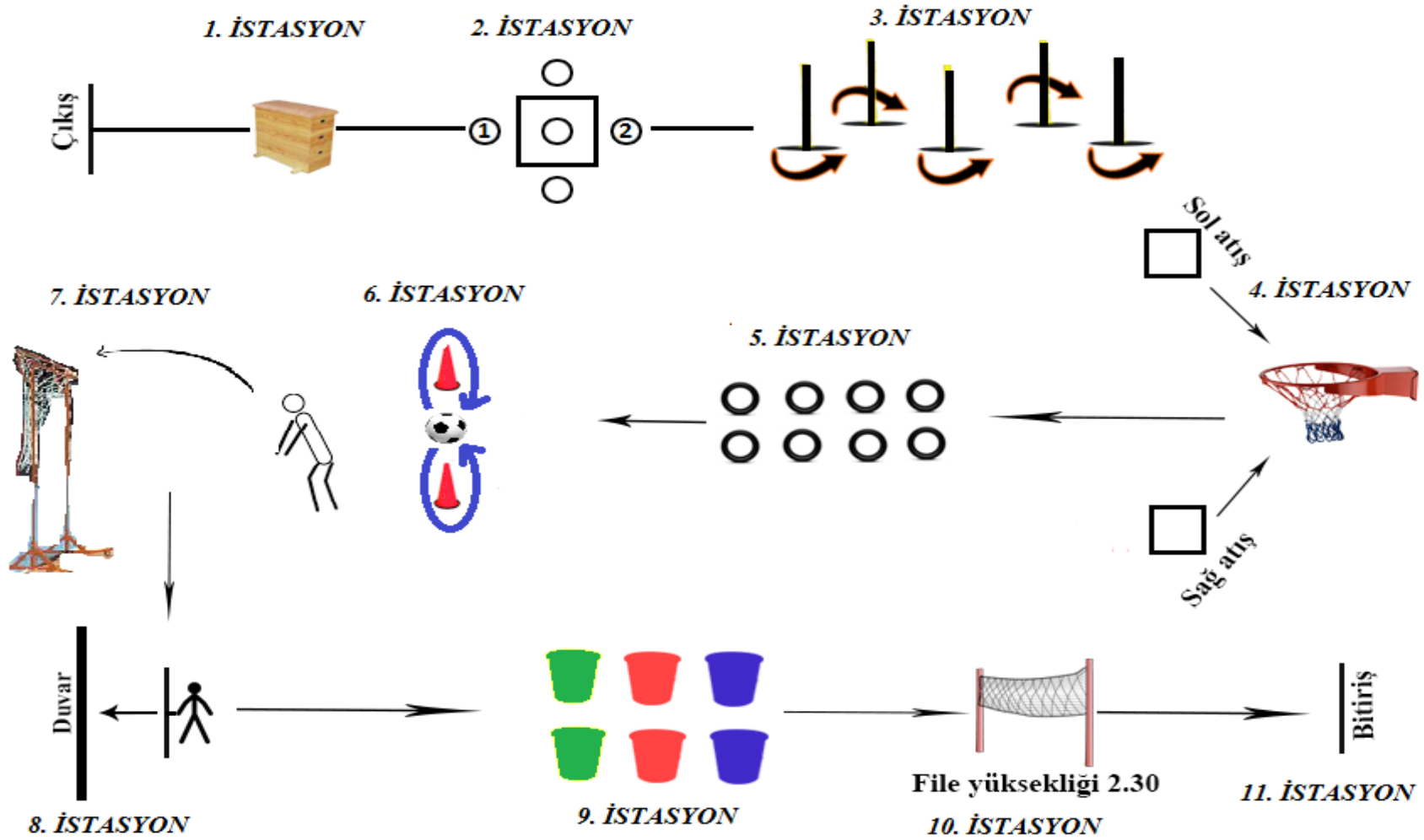
8. İstasyon: Aday belirli bir mesafeden duvara hentbol topu ile atış yapar topu duvara çarptırdıktan sonra yere düşmeden en az üç (3) defa tutması gerekmektedir. Eğer aday topu düşürür ise o atışı tekrarlar ve üç sayısına ulaşır ulaşmaz diğer istasyona geçer.

9. İstasyon: Aday bu istasyonda üç farklı renkli kovadan oluşan (kırmızı, sarı, mavi) altı adet kovada bulunan üç adet topun yerlerini değiştirir. Kırmızı kovada ki top, yine boş olan kırmızı

kovaya, sarı kovada olan top boş olan sarı kovaya ve mavi kovadaki top boş olan mavi kovaya aktarılır ve istasyon tamamlanır.

10. İstasyon: Aday bu istasyonda belirli bir yükseklikteki filenin üstünden tek el ile en az üç defa squash topunu atıp tutmamalıdır. Aday bu istasyonda sol eliyle attığı topu filenin diğer tarafından sağ eliyle tutmalıdır ya da tam tersi el kombinasyonu ile atma ve tutma işlemini yapmalıdır. Her atıp tutma bir sayıdır ve üç sayıya tamamlamalıdır. Aday topu tutamaz ise ya da iki eliyle tutarsa kaldığı sayıdan ve yerden tekrar atıp-tutar ve üç sayıya ulaşmayı hedefler.

11. İstasyon: Sprintle aday parkuru bitirir.



KOORDİNASYON PARKURU DERECE VE PUAN DAĞILIMLARI

ERKEKLER	
DERECE (SANİYE)	PUAN
50	100
51	96,08
52	92,31
53	88,68
54	85,19
55	81,82
56	78,57
57	75,44
58	72,41
59	69,49
60	66,67
61	63,93
62	61,29
63	58,73
64	56,25
65	53,85
66	51,52
67	49,25
68	47,06
69	44,93
70	42,86
71	40,85
72	38,89
73	36,99
74	35,14
75	33,33
76	31,58
77	29,87
78	28,21
79	26,58
80	25
81	23,46
82	21,95
83	20,48
84	19,05
85	17,65
86	16,28
87	14,94
88	13,64
89	12,36

KADINLAR	
DERECE (SANİYE)	PUAN
60	100
61	96,72
62	93,55
63	90,48
64	87,5
65	84,62
66	81,82
67	79,1
68	76,47
69	73,91
70	71,43
71	69,01
72	66,67
73	64,38
74	62,16
75	60
76	57,89
77	55,84
78	53,85
79	51,9
80	50
81	48,15
82	46,34
83	44,58
84	42,86
85	41,18
86	39,53
87	37,93
88	36,36
89	34,83
90	33,33
91	31,87
92	30,43
93	29,03
94	27,66
95	26,32
96	25
97	23,71
98	22,45
99	21,21

90	11,11
91	9,89
92	8,7
93	7,53
94	6,38
95	5,26
96	4,17
97	3,09
98	2,04
99	1,01
100	0

.
. .
. .
. .
. .
. .
. .
. .
. .
. .
. .

100	20
101	18,81
102	17,65
103	16,5
104	15,38
105	14,29
106	13,21
107	12,15
108	11,11
109	10,09
110	9,09
111	8,11
112	7,14
113	6,19
114	5,26
115	4,35
116	3,45
117	2,56
118	1,69
119	0,84
120	0

NOT: 0,5 ve üstü değerler bir üst puana tamamlanır.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ